PHÒNG GD&ĐT DIỄN CHÂU

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **TRƯỜNG MẦM NON DIỄN AN** |  |  |  |
|  **THỰC ĐƠN MỘT TUẦN CỦA TRẺ ( Tuần 1tháng 11)**  |  |  |
|  |  **Năm học: 2024- 2025** |  |  |
| **ĐỘ TUỔI** | **MẪU GIÁO** | **NHÀ TRẺ ( 24-36 tháng)** |
| **THỨ** | **BỬA TRƯA** |  **BỬA** **PHỤ** | **BỬA TRƯA** | **BỬA** **PHỤ**  | **BỬA CHIỀU** |
| **2** | Cơm, Tôm rim mặn ngọtThịt lợn chiên bôngBầu non xào thịt lợnCanh nghêu Rau vặt  | Sữa chua ba vì | CơmTôm rim mặn ngọtThịt lợn chiên bôngBầu non xào thịt lợnCanh nghêu Rau vặt  | Sữa chua ba vì | Cháo thịt lợn  |
| **3** | Cơm Cá thu sốt cà chuaVừng lạc Củ quả xào thịt bòCanh tôm rau cải | Bánh bao | Cơm Cá thu sốt cà chuaVừng lạc Củ quả xào thịt bòCanh tôm rau cải | Bánh bao | Cơm, Thịt bò hầm Canh bí nấu thịt lợn |
| **4** | CơmThịt gà xáo lá chanh,  Thịt lợn viên sốt cà chua Rau cải ngọt xào tôm Canh xương gà hầm củ quả  | Cháo tim cật | CơmThịt gà xáo lá chanh  Thịt lợn viên sốt cà chua Rau cải ngọt xào tômCanh xương gà hầm củ quả  | Sữa nóng | Cháo tim cật |
| **5** | CơmThịt bò hầm Đậu phụ sốt gấc Bí xanh xào thịt lợn Canh rau cải ngọt thịt bò  | Chuối | CơmThịt bò hầm Đậu phụ sốt gấc Bí xanh xào thịt lợn, Canh rau cải gọt thịt bò  | Chuối | Cơm, Thịt lợn hầm Canh rau cải nấu thịt lợn |
| **6** | Cơm Thịt lợn sốt cà chuaTrứng rán lá hẹ Củ cải, cà rốt xào thịt bòCanh tôm rau cải  | Sữa chua uống Yakult  | Cơm Thịt lợn sốt cà chua,Trứng rán lá hẹ Củ cải, cà rốt xào thịt bò Canh tôm rau cải  | Sữa chua uống Yakult  | Cháo tôm cà rốt |
|  |  |  |  |  |  |
| **Người lập bảng**  |  **Đại diện nhà bếp**  | **Ban giám hiệu**  |
|  | (Ký, ghi rõ họ tên)  |  | (Ký, ghi rõ họ tên)  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  **Nguyễn Thị Thành**  |  | **Đoàn Thị Quỳnh**  | **Lê Thị Thúy Oanh**  |