PHÒNG GD&ĐT DIỄN CHÂU

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TRƯỜNG MẦM NON DIỄN AN** | | | |  |  | |  |
| **THỰC ĐƠN MỘT TUẦN CỦA TRẺ ( Tuần 1tháng 11)** | | | | |  | |  |
|  | **Năm học: 2024- 2025** | | | |  | |  |
| **ĐỘ TUỔI** | **MẪU GIÁO** | | **NHÀ TRẺ ( 24-36 tháng)** | | | | |
| **THỨ** | **BỬA TRƯA** | **BỬA**  **PHỤ** | **BỬA TRƯA** | | | **BỬA**  **PHỤ** | **BỬA CHIỀU** |
| **2** | Cơm,  Tôm rim mặn ngọt  Thịt lợn chiên bông  Bầu non xào thịt lợn  Canh nghêu Rau vặt | Sữa chua ba vì | Cơm  Tôm rim mặn ngọt  Thịt lợn chiên bông  Bầu non xào thịt lợn  Canh nghêu Rau vặt | | | Sữa chua ba vì | Cháo thịt lợn |
| **3** | Cơm  Cá thu sốt cà chua  Vừng lạc  Củ quả xào thịt bò  Canh tôm rau cải | Bánh bao | Cơm  Cá thu sốt cà chua  Vừng lạc  Củ quả xào thịt bò  Canh tôm rau cải | | | Bánh bao | Cơm,  Thịt bò hầm Canh bí nấu thịt lợn |
| **4** | Cơm  Thịt gà xáo lá chanh,  Thịt lợn viên sốt cà chua  Rau cải ngọt xào tôm  Canh xương gà hầm củ quả | Cháo tim cật | Cơm  Thịt gà xáo lá chanh  Thịt lợn viên sốt cà chua  Rau cải ngọt xào tôm  Canh xương gà hầm củ quả | | | Sữa nóng | Cháo tim cật |
| **5** | Cơm  Thịt bò hầm  Đậu phụ sốt gấc  Bí xanh xào thịt lợn  Canh rau cải ngọt thịt bò | Chuối | Cơm  Thịt bò hầm  Đậu phụ sốt gấc  Bí xanh xào thịt lợn,  Canh rau cải gọt thịt bò | | | Chuối | Cơm,  Thịt lợn hầm  Canh rau cải nấu thịt lợn |
| **6** | Cơm  Thịt lợn sốt cà chua  Trứng rán lá hẹ  Củ cải, cà rốt xào thịt bò  Canh tôm rau cải | Sữa chua uống Yakult | Cơm  Thịt lợn sốt cà chua,  Trứng rán lá hẹ  Củ cải, cà rốt xào thịt bò  Canh tôm rau cải | | | Sữa chua uống Yakult | Cháo tôm cà rốt |
|  |  |  |  | | |  |  |
| **Người lập bảng** | | **Đại diện nhà bếp** | | | | **Ban giám hiệu** | |
|  | (Ký, ghi rõ họ tên) |  | | (Ký, ghi rõ họ tên) | |  | |
|  |  |  | |  | |  |  |
|  |  |  | |  | |  |  |
| **Nguyễn Thị Thành** | |  | | **Đoàn Thị Quỳnh** | | **Lê Thị Thúy Oanh** | |