PHÒNG GD&ĐT DIỄN CHÂU

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TRƯỜNG MẦM NON DIỄN AN** |  |  |  |
|  **THỰC ĐƠN MỘT TUẦN CỦA TRẺ ( Tuần 2tháng 11)**  |  |  |
|  |  **Năm học: 2024- 2025** |  |  |
| **ĐỘ TUỔI** | **MẪU GIÁO** | **NHÀ TRẺ ( 24-36 tháng)** |
| **THỨ** | **BỬA TRƯA** | **BỬA PHỤ** | **BỬA TRƯA** | **BỬA PHỤ** | **BỬA CHIỀU** |
| **2** | Cơm Tôm rim hành, Thịt lợn chiên viên sốt cà chua Bí, cà rốt xào thịt lợn Canh rau cải nấu tôm | Sữa chua ba vì | Cơm Tôm rim hành Thịt lợn chiên sốt cà chua Bí, cà rốt xào thịt lợn Canh rau cải nấu tôm | Sữa chua ba vì | Cháo sườn lợn |
| **3** | Cơm Cá thu chiên bông Vừng lạc Bầu non xào tômCanh nghêu nấu rau vặt  | Bánh bao | Cơm Cá thu chiên bông Vừng lạc Bầu non xào tôm Canh nghêu Rau muống  | Bánh bao | Cơm, Thịt lợn băm viên sốt cà chua, Canh bầu non nấu thịt lợn |
| **4** | CơmThịt gà rim lá chanh,  Thịt lợn băm viên sốt cà chua Bí, cà rốt xào thịt bò Canh xương gà hầm củ quả  | Súp củ quả | CơmThịt gà rim lá chanh  Thịt lợn băm viên sốt cà chua Bí, cà rốt xào thịt bò Canh xương gà hầm củ quả  | Sữa bí đỏ | Súp củ quả |
|  **5** | Cơm Thịt bò sốt vang, Đậu phụ sốt cà chua, Thịt lợn xào củ quả, Canh tôm rau ngót  | Chuối lùn | Cơm, Thịt bò sốt vang, Đậu phụ sốt cà chua,Thịt lợn xào củ quả, Canh Tôm rau ngót  | Chuối lùn | Cơm, Thịt bò sốt cà chua, Canh củ quả hầm thịt bò |
| **6** | CơmThịt lợn sốt cà chua Trứng gà rán lá hẹ Củ cải, cà rốt xào thịt bò Canh xương lợn rau muống  | Sữa chua uống Yakult  | CơmThịt lợn sốt cà chua Trứng gà rán lá hẹ Củ cải, cà rốt xào thịt bò Canh xương lợn rau muống  | Sữa chua uống Yakult  | Cơm, Thịt lợn kho tàu, Canh rau cải nấu thịt lợn |
| **Người lập bảng**  | **Đại diện nhà bếp**  | **Ban giám hiệu**  |
|  | (Ký, ghi rõ họ tên)  |  | (Ký, ghi rõ họ tên)  | (Ký, ghi rõ họ tên)  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Nguyễn Thị Thành**  |  | **Đoàn Thị Quỳnh**  | **Lê Thị Thúy Oanh**  |