PHÒNG GD&ĐT DIỄN CHÂU

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TRƯỜNG MẦM NON DIỄN AN** | | |  |  |  |
| **THỰC ĐƠN MỘT TUẦN CỦA TRẺ ( Tuần 2tháng 11)** | | | |  |  |
|  | **Năm học: 2024- 2025** | | |  |  |
| **ĐỘ TUỔI** | **MẪU GIÁO** | | **NHÀ TRẺ ( 24-36 tháng)** | | |
| **THỨ** | **BỬA TRƯA** | **BỬA PHỤ** | **BỬA TRƯA** | **BỬA PHỤ** | **BỬA CHIỀU** |
| **2** | Cơm  Tôm rim hành,  Thịt lợn chiên viên sốt cà chua  Bí, cà rốt xào thịt lợn  Canh rau cải nấu tôm | Sữa chua ba vì | Cơm  Tôm rim hành  Thịt lợn chiên sốt cà chua  Bí, cà rốt xào thịt lợn  Canh rau cải nấu tôm | Sữa chua ba vì | Cháo sườn lợn |
| **3** | Cơm  Cá thu chiên bông  Vừng lạc  Bầu non xào tôm  Canh nghêu nấu rau vặt | Bánh bao | Cơm  Cá thu chiên bông  Vừng lạc  Bầu non xào tôm  Canh nghêu Rau muống | Bánh bao | Cơm,  Thịt lợn băm viên sốt cà chua, Canh bầu non nấu thịt lợn |
| **4** | Cơm  Thịt gà rim lá chanh,  Thịt lợn băm viên sốt cà chua  Bí, cà rốt xào thịt bò  Canh xương gà hầm củ quả | Súp củ quả | Cơm  Thịt gà rim lá chanh  Thịt lợn băm viên sốt cà chua  Bí, cà rốt xào thịt bò  Canh xương gà hầm củ quả | Sữa bí đỏ | Súp củ quả |
| **5** | Cơm  Thịt bò sốt vang,  Đậu phụ sốt cà chua, Thịt lợn xào củ quả,  Canh tôm rau ngót | Chuối lùn | Cơm,  Thịt bò sốt vang,  Đậu phụ sốt cà chua,  Thịt lợn xào củ quả,  Canh Tôm rau ngót | Chuối lùn | Cơm,  Thịt bò sốt cà chua,  Canh củ quả hầm thịt bò |
| **6** | Cơm  Thịt lợn sốt cà chua  Trứng gà rán lá hẹ  Củ cải, cà rốt xào thịt bò  Canh xương lợn rau muống | Sữa chua uống Yakult | Cơm  Thịt lợn sốt cà chua  Trứng gà rán lá hẹ  Củ cải, cà rốt xào thịt bò  Canh xương lợn rau muống | Sữa chua uống Yakult | Cơm,  Thịt lợn kho tàu,  Canh rau cải nấu thịt lợn |
| **Người lập bảng** | | **Đại diện nhà bếp** | | **Ban giám hiệu** | |
|  | (Ký, ghi rõ họ tên) |  | (Ký, ghi rõ họ tên) | (Ký, ghi rõ họ tên) | |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Nguyễn Thị Thành** | |  | **Đoàn Thị Quỳnh** | **Lê Thị Thúy Oanh** | |