



# MẦM NON DIỄN AN

## THỰC ĐƠN TUẦN 1,3 THÁNG

### 1/2025

#### THỨ HAI

Cơm

Tôm rim mặn ngọt  
Thịt lợn chiên bông  
Bầu non xào thịt lợn  
canh ghê rau vệt  
Bữa phụ: Sữa chua ba  
vì  
Xế chiều NT: Cháo  
thịt lợn rau ngót

#### THỨ BA

Cơm

Cá thu sốt cà chua  
Vừng lạc  
Củ quả xào Tôm  
Canh xương lợn rau  
cải  
Bữa phụ: Sữa ngũ cốc  
Bữa xế NT: Cơm  
Tôm sốt tỏi  
canh củ quả

#### THỨ TƯ

Cơm

Thịt gà xào lá chanh  
Thịt lợn sốt cà chua  
Thịt bò xào củ quả  
canh xương gà rau  
cúc  
Bữa phụ: Bánh bao  
Bữa xế NT: cháo thịt  
bò bí đao

#### THỨ NĂM

Cơm

Thịt bò hầm  
Đậu phụ sốt cà chua  
củ cải, cà rốt xào thịt  
lợn  
Canh rau cải thịt bò  
Bữa phụ: chuối lùn  
Bữa xế NT: Cơm.  
thịt lợn hầm.  
canh rau cải nấu thịt

#### THỨ SÁU

Cơm

Thịt lợn sốt cà chua  
Trứng rán hẹ  
Giá đậu xào tôm  
Canh tôm rau cải  
Bữa phụ: Sữa yakult  
Bữa xế NT: cháo tôm  
cà rốt

