



MẦM NON DIỄN AN

THỰC ĐƠN TUẦN 2,4 THÁNG

1/2025

THỨ HAI

Cơm
Tôm rim hành
Thịt lợn chiên viên sốt
cà chua
Bí cà rốt xào thịt lợn
canh rau cải nấu tôm
Bữa phụ: Sữa chua ba
vì
Xế chiều NT: Cháo
thịt lợn rau ngọt

THỨ BA

Cơm
Cá thu sốt cà chua
Vừng lạc
Bầu non Tôm
Canh nghêu rau vệt
Bữa phụ: Sữa ngủ cốc
Bữa xế NT: Cơm
Tôm rim hành
canh củ quả

THỨ TƯ

Cơm
Thịt gà rim lá chanh
Thịt lợn sốt cà chua
Thịt bò xào củ quả
canh xương gà rau
cúc
Bữa phụ: Bánh bao
Bữa xế NT: cháo thịt
bò bí đao

THỨ NĂM

Cơm
Thịt bò sốt vang
Đậu phụ sốt gấc
củ quả xào thịt lợn
Canh rau cải thịt bò
Bữa phụ: sữa ngủ cốc
Bữa xế NT: Cơm.
thịt lợn chiên bông.
canh rau cúc nấu thịt

THỨ SÁU

Cơm
Thịt lợn sốt gấc
Trứng đảo tươi
Giá đậu xào tôm
Canh xương lợn rau
ngọt
Bữa phụ: Sữa yakult
Bữa xế NT: cháo tôm
cà rốt

