



TRƯỜNG MN ĐIỂN AN

THỰC ĐƠN TUẦN 1,3/3/2025

THỨ HAI

Cơm

Tôm rim mặn ngọt
Thịt lợn chiên viên
Củ quả xào thịt lợn
canh nghêu rau vệt
Bữa phụ: sữa chua ba
vì
Bữa xế chiều nhà
trẻ: Cháo thịt lợn bầu
non

THỨ BA NGÀY ĂN THẢ GA!

Cơm

Cá thu sốt cà chua
Vừng lạc
bầu non xào tôm
Canh tôm rau muống
Bữa phụ: Bánh bao
Bữa xế chiều NT:
Cơm, Tôm rim, Canh
củ quả

THỨ TƯ

Cơm

Thịt gà rim lá chanh
Thịt lợn chiên viên
Bí xào thịt lợn
Canh củ quả xương
gà
Bữa phụ: Sữa ngủ cốc
Bữa xế chiều NT:
Cháo thịt lợn cà rốt

THỨ NĂM

Cơm

Thịt bò sốt vang
Đậu Phụ sốt cà chua
củ cải, cà rốt xào thịt
lợn
Canh rau cúc thịt bò
Bữa phụ: Chuối lùn
Bữa xế chiều NT:
Cơm, thịt lợn hầm,
canh thịt rau củ

THỨ SÁU

Cơm

Thịt lợn chiên viên sốt
cà chua
Trứng gà rán lá hẹ
Củ quả xào thịt bò
Canh tôm bầu non
Bữa phụ: Sữa chua
yakult
Bữa xế chiều NT:
cháo tôm cà rốt

